

# Močit 3x za noc je problém. Musí se léčit, říká urolog

Únik moči trápí 10 až 12 % dospělé populace, a to je hodně! Tomu odpovídal i zájem o dnešní on-line rozhovor s urologem.

“Dobrý den, můj problém je v tom, že když vypiju skleničku vyčůrám snad litr, běhám a běhám. A pokud moč zadržím, nemůžu se pak vymočit – musím tlačit. V minulosti jsem trpěla na infekce močových cest dost často,” zněl jeden z typických dotazů. MUDr. Roman Zachoval z Thomayerovy nemocnice ve svých odpovědích tvrdí, že všechny podobné problémy jsou obvykle řešitelné a léčitelné!

## **Inkontinence trápí i muže**

Inkontinence sice neohrožuje život, ale zato znamená vážný zdravotní, hygienický a především sociální problém. Důležité je však objednat se na komplexní urologické vyšetření, které odhalí příčinu potíží. Vedle hyperaktivního močového měchýře je druhou základní příčinou potíží s únikem moči tzv. stresová inkontinence, při které je porušena funkce svěrače močové trubice.

Přitom to není jen ženská záležitost, tyto obtíže, které trápí i muže a děti. “U mužů sice není únik moči tak častý jako u žen, ale zdaleka není neobvyklý,” potvrdil docent Zachoval.

Již v mladém či středním věku se s inkontinencí potýká 3-5 % mužů, u starších se vyskytuje v 11-34 %, nejčastěji ve věku nad 65 let. Nejde tedy o žádnou výjimku a “hanbu”, ale o běžný problém, s nímž se nikdo rozhodně nemusí stydět přijít do ordinace.

## **Močení v noci: Kdy je to problém?**

Hodně starostlivých babiček a dědečků se ptalo na pomočování u

svých vnoučků. “Do věku pěti let se často považuje noční pomočování za normální. Ale již ve čtyřech letech lze na tomto problému po dohodě s dětským urologem nebo nefrologem pracovat. Nejčastější příčinou bývá právě “tvrdý” spánek, nikoli urologické poruchy,” vysvětlil docent Zachoval.

Mezi projevy hyperaktivního močového měchýře patří i noční močení, které přeruší spánek. Podle našho odborníka tři močení během noci nejsou normální. “ Dosud není věcky stanoveno, zda je jedno noční močení normální. Vždy záleží na každém, jak tento problém vnímá a jestli nejsou přítomny jiné příznaky. Dvě a více močení za noc se již považují za abnormální,” vysvětlil pan primář jen mu z tázajících.

Docent Zachoval odpověděl i řadu dotazů na časté záněty a infekce močového měchýře, prostatu a další problémy spadající do jeho oboru. Všechny jeho rady nalezente v on-line rozhovoru na portálu Žena.cz.

*Článek je převzatý z portálu Žena.cz.*