

# Moderní léčba inkontinence

Inkontinence moči patří mezi nejčastější a nejzávažnější zdravotní problémy. Dle výsledků mezinárodních studií se s ní během svého života setká až 16 % populace Evropy a Severní Ameriky.

Ačkoli je toto onemocnění velmi nepříjemné a nese s sebou mnohá sociální omezení, moderní metody léčby nemoci dokáží pomoci velkému množství pacientů znovu se zapojit do běžného života.

Za inkontinenci je považován jakýkoli únik moči. Přestože se nejedná o život ohrožující onemocnění, ve většině případů představuje závažný zdravotní, hygienický i sociální problém. Inkontinencí trpí většinou ženy, onemocnění u mužů však není výjimkou. Od roku 2000 proběhlo po celém světě několik mezinárodních studií, jejichž výsledky ukázaly, že výskyt onemocnění se postupně zvyšuje. Jednu z příčin inkontinence představuje symptom hyperaktivního močového měchýře. Podle odhadů trápí hyperaktivní močový měchýř 10 až 12 % jinak zdravé dospělé evropské populace. Druhou základní příčinou je tzv. stresová inkontinence, při které je porušena funkce svěrače močové trubice.

## **Inkontinence postihuje i muže a děti**

Inkontinence bývá nesprávně považována za výhradně ženský problém. Potíže s únikem moči však trápí i muže a děti. Již v mladém či středním věku se s inkontinencí potýká 3-5 % mužů, u starších se vyskytuje v 11-34 %, nejčastěji ve věku nad 65 let. Mezi projevy hyperaktivního močového měchýře patří i noční močení, které přeruší spánek, nebo noční pomočování. Tím trpí ve čtyřech letech věku 30 % dětí, v pěti letech věku 20 % a jedno procento jinak zdravé populace trápí noční pomočování ještě v 18letech.

**Příznaky, které by měly být signálem k návštěvě urologa nebo**

## **urogynekologa:**

- urgence – neodkladný, náhlý pocit na močení
- frekvence – za časté se považuje močení 8x a vícekrát za 24 hodin
- potřeba nočního močení
- únik moči
- slabý nebo přerušovaný proud moči
- nutnost tlačení při močení
- odchod moči i po ukončení močení
- pocit neúplného vyprázdnění

## **Moderní léčba inkontinence pomůže až 80 % pacientů**

Jedním z předpokladů úspěšné léčby inkontinence je včasná diagnostika. I přes poměrně častý výskyt problémů s únikem moči však včasnou pomoc urologa vyhledá jen necelá polovina nemocných. *„Základní diagnostika inkontinence je dnes založena na neinvazivních metodách, které zatěžují pacienta zcela minimálně. Přesto pouze necelá třetina pacientů vyhledá pomoc do jednoho měsíce od počátku trvání úniku moči,“* uvádí prof. MUDr. Marek Babjuk, CSc., předseda České urologické společnosti ČLS JEP.

*Článek je převzatý z portálu [klinikazdravi.cz](http://klinikazdravi.cz)*