

# Muži se často stydí jít při potížích s prostatou k lékaři

Změnit to má akce “Dny mužského zdraví”

**První Dny mužského zdraví se uskuteční ve dnech 5. a 6. června na Horním náměstí v Olomouci. Urologové z Fakultní nemocnice Olomouc zde budou ve speciálním stanu poskytovat poradenské služby, které budou zaměřené především na onemocnění prostaty. Akce je určena nejen mužům, kteří dosud s návštěvou odborníka otáleli, přestože se již nacházejí v nejrizikovější věkové skupině 50+. Vítány jsou i manželky a partnerky, protože muži se dle odborníků často o svých obtížích zdráhají hovořit.**

Cílem akce je zvýšení povědomí o urologických chorobách, které se v poslední době stávají stále větším postrachem mužů také v mladších věkových kategoriích. Osvětové akce na podporu zdravotní gramotnosti jsou považovány za velmi přínosné. *„Nejlepší léčbou je prevence. Proto pravidelně podporujeme osvětové aktivity v rámci zvyšování zdravotní gramotnosti. Ačkoli už pociťují nějaké obtíže, mnoho mužů se návštěvy lékaře bojí. Často zbytečně, protože v dnešní době lze řadu onemocnění úspěšně léčit. Důležité je ale přijít k odborníkovi včas,“* říká **PharmDr. Monika Horníková, generální ředitelka společnosti GSK**, která je jedním z partnerů akce.

Zájemci mohou ve stanu, který je po oba dva dny otevřen vždy od 16 do 19 hodin, získat informace o onemocněních prostaty, konzultovat s odborníky svůj zdravotní stav nebo si domů odnést edukační příručky. Přestože mají urologická onemocnění často zásadní vliv na psychiku a sebedůvěru pacientů, mnoho mužů se ostýchá specialistu navštívit. To může mít za následek i fatální zhoršení jejich zdravotního stavu a závažné léčebné komplikace. Řada mužů navíc v takových situacích sáhne po nejrozumnějších „zázračných“ prostředcích: *„Spoléhají na rozličné potravinové doplňky, což je velká chyba. Volně*

*prodejné preparáty příčinu obtíží nevyřeší, pouze oddálí včasnou diagnózu. Doporučuji proto neexperimentovat, nesázet na nejrůznější prášky a tablety, které stejně neléčí, ale zavítat k odborníkům, kteří mohou včas odhalit více či méně závažné onemocnění. A čím dříve k odhalení dojde, tím vyšší je šance na úspěšnou léčbu,*“ upozorňuje **prof. MUDr. Marek Babjuk, CSc., předseda České urologické společnosti a přednosta Urologické kliniky FN Motol Praha.**

Velkou výhodou Dnů mužského zdraví je, že nabízejí anonymní možnost informovat se o onemocněních prostaty ne v ordinaci, ale ve stanu za paravánem, který nabídne jistou míru intimity. Právě kvůli možnému studu ze strany mužů jsou vítány i ženy z řad jejich manželek či partnerek. Také ony si budou moci pohovořit

s odborníky z Urologické kliniky FN Olomouc. Jsou to totiž často právě manželky či partnerky, které mají na muže vliv a jsou s jejich obtížemi obeznámeny. „Na Olomoucku se výskyt rakoviny prostaty za posledních 20 let ztrojnásobil. Proto intenzivně pracujeme na osvětě, která často vede k včasnému zachycení nemoci i její úspěšné léčbě. Snažíme se muže motivovat k preventivním prohlídkám a vysvětlujeme jim, že není třeba mít ostych.

A právě Dny mužského zdraví jsou ideální příležitostí, jak s k odborníkům z naší kliniky přímo objednat,“ podotýká **doc. MUDr. Vladimír Študent, Ph.D., přednosta Urologické kliniky FN Olomouc.**

**Primátor Olomouce Martin Novotný** k tomu dodává: „Osvětové akce probíhají většinou pro ženy či pro děti a mládež. Méně už ale pro muže, proto považuji Dny mužského zdraví za velmi přínosné. Věřím, že Olomoučané této jedinečné možnosti využijí a přijdou se poradit s odborníky o svém zdravotním stavu. Doufám, že se tato akce setká s úspěchem, protože bychom v ní rádi pokračovali.“

Na Olomoucké dny by měly navázat i akce v dalších městech České republiky. Například v září si budou moci nechat

zkontrolovat svůj zdravotní stav Brňané.

Tisková zpráva Dny mužského zdraví