

# Preventivní akce “Běž s tátou na vyšetření”

V úterý 21. června se na Karlově náměstí v Praze uskutečnila preventivní akce pro veřejnost ke Dni otců s názvem „Běž s tátou na vyšetření“. Událost, která proběhla pod záštitou Všeobecné fakultní nemocnice v Praze a jejích odborníků, vybízí mladší generaci, aby se zajímala o zdraví svých otců. Na důležitost prevence upozornil i badmintonista Petr Koukal.

Rakovina prostaty v současnosti představuje nejčastější zhoubné nádorové onemocnění u mužů a její výskyt neustále narůstá. Lékaři odhadují, že v současnosti žije v ČR okolo 63 000 mužů, kteří rakovinu prostaty mají nebo ji v minulosti prodělali.

Toto onemocnění se také týká stále mladších mužů a jediným spolehlivým způsobem, jak ho odhalit včas, je preventivní vyšetření prostaty. Toho se ale muži zbytečně obávají a otálejí s ním, ačkoli by ho po padesátém roce měli podstupovat pravidelně. Právě zlepšit povědomí mužů, ale i mladší generace, o rakovině prostaty si kladla za cíl preventivní akce „Běž s tátou na vyšetření“.

*„Považujeme za důležité oslovit také mladší generaci, která se ještě rakovinou prostaty necítí být ohrožena. Toto onemocnění se totiž může týkat jejich blízkých, a je proto důležité, aby byli i mladí lidé dobře informováni. Synové a dcery zároveň mohou přesvědčit své otce nebo dědečky, aby preventivní vyšetření podstoupili, a třeba jim tím zachránit život,“* vysvětlují **prof. Luboš Petruželka**, přednosta Onkologické kliniky 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy, VFN a Ústřední vojenské nemocnice, a **prof. Tomáš Hanuš**, přednosta Urologické kliniky 1. lékařské fakulty UK a VFN.

**Prevence klíč k dobrému zdraví**

Událost se vztahuje ke Dni otců, který letos připadá na neděli 19. června, a dává možnost mladší generaci ukázat, že jí není zdraví rodičů lhostejné. Preventivní akce se zúčastnil i **Petr Koukal**, devítinásobný mistr České republiky v badmintonu, který upozornil na důležitost prevence.

*„Dbát o své zdraví by měl každý bez rozdílu věku. Čekat na to, až se problémy projeví, může být velmi nebezpečné. Víím, o čem mluvím. Proto se já i můj táta necháme na Karlově náměstí otestovat. A vy přijďte také a vezměte s sebou i svého tátu nebo dědečka. Je to to nejmenší, co pro své zdraví můžeme udělat,“* dodává Petr Koukal.

Na místě na zájemce čekaly informační stánky, kde se lidé mohli dozvědět více informací o rakovině prostaty, vyšetření i léčbě přímo z úst přítomných odborníků. Mužům, kteří se rozhodli preventivní vyšetření podstoupit, zdravotnický personál odebral vzorek krve. Na základě analýzy bude zájemce kontaktován ohledně výsledků a doporučení, jak dále postupovat.

*„V rámci akce budeme nabízet zdarma krevní testy, které nám pomohou odhalit zvýšenou hladinu prostatického specifického antigenu, který slouží jako hlavní ukazatel případných problémů s prostatou. Preventivní vyšetření jsou naší jedinou možností, jak rakovinu prostaty odhalit včas, ve stádiu, kdy je ještě dobře léčitelná. Doufáme, že se nám díky této akci podaří zvýšit počet vyšetřených mužů,“* shrnuje **MUDr. Otakar Čapoun** z Urologické kliniky VFN a 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze.

*Článek je převzatý z portálu zdravotnickyweb.cz.*