

# Riziko a léčba rakoviny ledvin: radí odborník

V rámci onkologické poradny Zdravotnického deníku odpovídal na časté dotazy pacientů a rodinných příslušníků na otázky týkající se nádorů ledvin MUDr. Vladimír Študent, ml., z Urologické kliniky Fakultní nemocnice Olomouc.

Zde jsou dotazy pacientů a odpovědi MUDr. Študenta, ml.

**Mohu sám poznat, že mám rakovinu ledvin? Jsou nějaké typické příznaky, které by mě na to mohly upozornit?**

Karcinom ledvin je obvykle dlouho bez jakýchkoliv příznaků, ty se bohužel často objevují až je nádor větší, což však neznamená, že takový není vyléčitelný. Příznaky jsou krev v moči, bolest v boku či bedrech nebo při jeho větší velikosti je možné jej i nahmatat. Celkové příznaky jako nechutenství, únava, hubnutí již značí pokročilé onemocnění. Naštěstí je dnes většina nádorů zjištěna včasné při sonografickém či CT vyšetření, kdy se ještě nemusí nijak projevat.

**Manžel má diagnostikovanou rakovinu ledvin. Bude muset jít na operaci, které se bojí. Opravdu jde o nejúčinnější léčbu? Nepomohla by třeba chemoterapie?**

Operace je jedinou možností jak lze karcinom ledvin vyléčit. Chemoterapie je neúčinná, místo ní se používá tzv. biologická léčba, která však onemocnění nemůže zcela vyléčit a používá se jen u pokročilých onemocnění, kdy nádor nelze zcela chirurgicky odstranit.

**Lékaři mi diagnostikovali rakovinu ledvin a musím na operaci. Existuje nějaká možnost, že mi bude ledvina zachována nebo se vždy odstraňuje celá?**

Vždy pokud je to technicky možné, se snažíme o tzv. resekci

ledviny. Odstraníme při ní jen nádor a kousek zdravé tkáně. Záleží však na velikosti a uložení tumoru, takže asi v polovině případů musíme odstranit ledvinu celou.

**Manželovi diagnostikovali zhoubný nádor na ledvinách. Je možné této nemoci nějak předejít díky správnému životnímu stylu? Manžel je kuřák a celý život bojuje s lehkou nadváhou, může to mít vliv?**

Mezi prokázané rizikové faktory patří kouření, obezita a vysoký krevní tlak. Doporučuje se strava s omezením živočišných tuků, spíše ryby a zelenina.

**V mé rodině se rakovina ledvin vyskytla u rodičů i prarodičů. Můžu očekávat, že také onemocním? Jak velký vliv mají na vznik karcinomu ledvin geny?**

Existují dědičné formy karcinomu ledviny. Pokud se tedy onemocnění vyskytuje v rodině, jsou vhodné sonografické kontroly ledvin každoročně od 30 let věku.

**Češi jsou prý první na světě ve výskytu rakoviny ledvin? Souvisí to s naším životním stylem? Čeho bychom se měli vyvarovat? Jaké je nejnebezpečnější jednání, kterého se lidé vůči svým ledvinám dopouštějí?**

Ano, je pravdou, že v ČR je největší výskyt rakoviny na světě. Důvod není zcela jasný, je předmětem dalšího vědeckého zkoumání. Nejnebezpečnější je kouření a obezita. Jistou roli patrně hraje i znečištěné ovzduší a voda.

**Lékař mi při vyšetření ultrazvukem, které jsem podstupovala kvůli jinému problému, našel nádor na ledvinách. Jaké jsou příčiny vzniku rakoviny ledvin?**

Přesná příčina není známa, k rozvoji mohlo vést více faktorů. Riziko významně zvyšuje kouření, obezita, vysoký krevní tlak, nedostatek pohybu a strava bohatá na živočišné tuky.

