

# Rozlišit zánět od rakoviny jde těžko

Koupání v teplých měsících zvyšuje riziko onemocnění močového ústrojí. „Pražané tyto problémy více prožívají,“ říká pražská onkoložka a uroložka Michaela Matoušková.

**Jak to nyní vypadá ve vaší ordinaci? S čím k vám teď pacienti nejvíce chodí?**

Chodí hlavně na běžné kontroly, protože se zaměřujeme i na onkologická onemocnění, takže hlídáme stálé pacienty. Ti ostatní, kteří ke mně teď chodí, si vyjeli někam za letními dny a vracejí se vyděšení, že mají zánět močového měchýře.

**Takže je pravda, že v letním období jsou tyto problémy častější?**

Lidé se chodí více koupat, pak se nepřevléknou z mokrých plavek, prochladnou a zánět je na světě.

**Předpokládám, že častější jsou tyto záněty u žen.**

Muži mají také problémy, ale méně časté. V reprodukčním věku jsou infekce močových cest padesátkrát častější u žen. Málokdy je možné úplně jednoznačně odlišit, zda se jedná o záněty, které jsou vysloveně močového měchýře, nebo jestli to není takzvaná sdružená infekce, kdy ta žena má problémy jak urologické, tak gynekologické.

**Jak se zánět projevuje?**

Pálení, řezání při močení, chodí se často močit. Někdy i krev

v moči. Nicméně je dobré zjistit, kde je ten konkrétní problém. Protože když má někdo klasickou cystitidu (zánět močového měchýře –pozn. red.) a já ho jednou zaléčím antibiotiky, tak se dotyčná zbaví problému úplně. Ale když k tomu má třeba gynekologické obtíže, tak antibiotikem potlačím aktuální projevy. Bohužel pak se stává, že za 14 dní je pacientka zpátky v ordinaci, protože má problémy v nějaké míře znovu. Jsou lidé, kteří nemají problémy s močovým měchýřem vůbec, a pak jsou takoví, kteří ho mají několikrát do roka.

### **Čím to je?**

Většinou to bývá způsobené tím, že pacienti zánět nedoléčí. Zbagatelizují ho. Anebo se léčí příliš krátkou dobu, nedostatečnou dávkou antibiotik anebo k tomu právě mají neléčenou například vaginózu. U opakujících se zánětů může jít také o chronické onemocnění.

### **Jak lze rozpoznat právě chronické onemocnění?**

To se bohužel nepozná, aniž byste se do toho měchýře podívala. Potom uvidíte takový typický nález v měchýři, a to i při úplně negativních nálezech v moči. To celé vede k tomu, že při sebemenším problému –při viróze, při zimě na nohy nebo když pacient, častěji pacientka, zapomene v horkých dnech pít –tak se ty bakterie z toho měchýře zase vyplaví a ona má pak znovu problémy.

### **Dá se léčit i chronická cystitida?**

Dlouhodobě podáváme podprahové dávky antibiotik anebo se zkouší nějaká imunostimulační léčba pomocí tablet na zvýšení imunity, které pacient užívá dlouhodobě.

**Když už někdo trpí na záněty, jak se jim má bránit? Jaká je prevence?**

Neprochladnout, mít dostatečný přísun tekutin nebo třeba i zkusit nějaké brusinkové extrakty a další přípravky, které zvyšují obranyschopnost močových cest.

**Co říkáte na alternativní metody léčby, různé bylinky a podobně?**

Je to minimálně přísun tekutin, protože to často bývají bylinné čaje, takže když nic jiného, tak to určitě není na škodu. Pitný režim je to nejdůležitější. Jen nejsou dobré urologické čaje.

**Opravdu?**

Ano. Je lepší třeba heřmánek. Urologické čaje strhávají tekutinu. Jsou dobré v případě, že máte ledvinové kameny. Tam pomůžou. Ale u těch zánětů spíše měchýř ještě více dráždí.

**Mluvila jste o tom, že onemocnění postihuje hlavně ženskou populaci. Jak je to s věkem? Jsou více ohroženy mladé ženy?**

To ne, ale u těch mladších děvčat je to spojeno i s vyšší frekvencí sexuálního života. Nebezpečí vzniku zánětu je v tomto případě mnohem vyšší než u ostatní populace.

**Čím je to způsobeno? Tím, že je močové ústrojí blízko toho pohlavního?**

Přesně tak. Sliznice a stěna měchýře jsou při styku navíc drážděny, takže ten, kdo má trošku dispozici, může mít po styku problémy. Proto je třeba se po něm dojit vymocit a

dodržovat správnou hygienu.

### **Jak daleko mohou nemoci močového ústrojí dospět? V čem jsou nebezpečné?**

Ony hlavně neuvěřitelným způsobem obtěžují život. Pokud je to jedna ataka, tak se zaléčí a je to v pořádku, ale když se problémy vrací, pacienty to může svým způsobem vyčleňovat z osobního i pracovního života.

### **Například jak?**

Začnou se bát, že jim někdo pustí v práci klimatizaci. Pak z toho mohou vznikat v kanceláři i konflikty. Nebo mají teambuildingovou akci a pacientky řeší, zda tam mají jet, zda se budou moci koupat a podobně. Další věc je, že se třeba mladé ženy začnou stranit sexuálního života, což jim začne dělat problémy v partnerských vztazích.

### **Jak se vyvíjí situace v posledních letech? Řekla byste, že zánětů močového měchýře přibývá?**

Já myslím, že jich je pořád stejně.

### **Dá se říci, zda víc postihuje Pražany, nebo obyvatele menších měst?**

Řekla bych, že děvčata z vesnice jsou odolnější, že to mnohdy tolik neprožívají. Ale třeba je to jen mé zdání. Navíc Pražané jsou vůči svému zdraví přece jen trochu zodpovědnější.

### **Kdy si může pacient pomoci sám a kdy je čas navštívit lékaře?**

Já bych řekla, že pokud má tyto problémy, tak by to neměl

řešit sám.

### **I když jsou třeba minimální?**

Je otázkou, co je to minimální. Právě ty minimální problémy jsou jednou, podruhé, potřetí a člověk si vytvoří chronický zánět. To jsou právě ti lidé, kteří jsou tvrdí vůči svému tělu a vykašlou se na to, podruhé nemají čas, potřetí není volno u doktora. A ono to vždycky za chvíli přejde. Byla bych spíše zastáncem nepřecházet obtíže.

### **Jaké jsou ještě jiné nemoci močového ústrojí kromě zánětů?**

Velmi častá jsou nádorová onemocnění. A to je další věc, že za příznaky zánětů močových cest, jako pálení při močení, nepříjemné pocity v podbřišku, může být nádorové onemocnění. To je další důvod, proč by člověk pociťující obtíže měl přijít k lékaři.

### **Obecně rakovinových onemocnění v populaci přibývá. Je to tak i u uroonkologických onemocnění?**

Ano. Například rakovina prostaty je nejčastější rakovinou v mužské populaci. Ale vysoká je i frekvence nádorů močového měchýře, ledvin. A i nádory varlat jsou relativně časté, a to i u mladých lidí.

### **A mají tedy podobné příznaky jako zánět?**

Ano. Odlišit se dají mnohdy hodně těžko.

Rozlišit zánět od rakoviny jde těžko 25\_7\_2016 (článek v PDF)

Článek vyšel 25. 7. 2016 v deníku *Mladá fronta Dnes*