

S rakovinou prostaty jsem nepočítal, říká Jan, kterého na vyšetření poslala manželka

Jan (53) z Prahy si od lékařů vyslechl diagnózu rakoviny prostaty před třemi lety. Neměl žádné potíže, cítil se zdravý a k preventivnímu vyšetření ho přiměla manželka.

„Svou praktickou lékařku jsem proto na prohlídce v 50 letech poprosil i o vyšetření hladiny tzv. prostatického specifického antigenu (PSA), která se zjišťuje z krve. Žádné potíže jsem neměl, a proto jsem vůbec nepočítal s tím, že by výsledky neměly vyjít dobře,“ popisuje Jan okamžiky před vyslechnutím diagnózy.

Rozbor krve však zvýšenou hladinu PSA prokázal. Po vyšetření v nemocnici urolog zjistil, že má Jan kromě vysokých hodnot PSA také zvětšenou prostatu. Další výsledky poté ukázaly jasnou diagnózu – rakovinu prostaty. *„Je to jako by vás někdo polil vařící vodou. Nikdy by mě nenapadlo, že se rakovina prostaty může týkat i mě. Naštěstí ji lékaři zachytili včas a nádor mohli operovat,“* vysvětluje Jan, který pracuje jako projektový manažer.

Po stanovení diagnózy podstoupil úspěšnou laparoskopickou operaci, při které mu lékaři nádor odstranili, a ihned začal s rekonvalescencí. *„Hned druhý den jsem se mohl postavit na nohy a celé zotavování bylo naštěstí velmi rychlé,“* vzpomíná Jan. Díky svědomitému cvičení se brzy cítil stejně dobře jako před operací. *„Po zákroku je potřeba počítat s částečnými úniky moči. Lze to s trochou nadsázky přirovnat k poporodní rekonvalescenci u žen. Důležité je pravidelně posilovat pánevní dno a tělo se brzy vrátí zpět do formy. Každý den jsem cvičil přibližně půl hodiny,“* popisuje Jan. Pánevní dno začal posilovat už před operací, jakmile si od lékařů vyslechl diagnózu rakoviny prostaty.

Velkou oporou mu v té době byla manželka a děti. Díky včasnému odhalení nemoci a úspěšné léčbě se Jan brzy vrátil ke svým koníčkům. Chodí na ryby, běhá a dokonce učí na střední škole. *„Stát se učitelem byl můj velký sen. Z finančních důvodů jsem se ale rozhodl žít ekonomikou a managementem. Teď jsem si svůj sen splnil a učím na částečný úvazek. Motivovat mladé lidi mi dává velký smysl,“* vypráví otec tří dětí. Jan ale nemotivuje pouze své studenty. Přátele i kolegy z práce nabádá, aby si nechali preventivně vyšetřit prostatu. *„Muži by měli na vyšetření chodit stejně automaticky jako ženy na mamograf kvůli rakovině prsu,“* uzavírá.

Desítky urologů po celé republice otevřou v týdnu od 24. ledna své ambulance a nabídnou mužům vyšetření prostaty. Chtějí tak zachytit nebezpečnou nemoc – rakovinu prostaty, na kterou v Česku ročně zemře kolem 1 500 mužů. Urologové říkají, že by velkou část z nich mohli zachránit, kdyby se u nich nádor odhalil včas. Dny otevřených ambulancí, které organizuje Česká urologická společnost, budou trvat do pátku 28. ledna. Do Dnů otevřených ambulancí se zapojí 37 urologických pracovišť po celé České republice. Seznam ordinací najdou zájemci na webu České urologické společnosti.

Článek je převzatý z portálu Žena-IN, článek je dostupný [ZDE](#).