

# Sex nemá vliv na prostatu, tvrdí urolog

**Vyšetřit prostatu by si měli dát všichni muži nad 50 let. Vyplývalo to z on-line rozhovoru s urologem MUDr. Eretem, který odpovídal 5. 5. 2014 čtenářům serveru Žena.cz.**

Proč? Aby předešli pozdějším problémům. Prostata svým zvětšováním zpomaluje průtok moče močovými cestami. V močovém měchýři tím zůstává tzv. **zbytková moč**, takže se měchýř dříve naplní a znovu se objevuje **nucení** i bolest a nutnost při močení tlačit. Zpomalením průtoku dochází k zeslabení proudu, prodloužení doby močení a zvyšuje se i **tlak v močovém měchýři**. Ten pak reaguje postupným zesilováním své stěny.

## Nezhoubné nebo zhoubné?

V krajním případě může být močový měchýř stále tak naplněný, že prakticky neplní svoji funkci a dochází k úniku moči takzvaným "přetékáním". Zvětšená prostata také může močovou trubici doslova zablokovat a muž poté není schopný se vymočit vůbec – nastává zástava močení. Někdy se také nezhoubné zvětšování prostaty zamění s rakovinou. Varovné mohou být **hodnoty látky PSA v krvi**.

Doktor Eret proto radí: "Doporučuji po 50. roce života navštívit praktického lékaře a nechat si nabrat krev resp. PSA a provedení vyšetření konečnickem. Pokud máte v rodině onemocnění prostaty, hlavně rakovinu, doporučuji navštívit již po 40. roce.

V souvislosti s prostatou se objevuje často mnoho mýtů ve vztahu k sexu. Doktor Eret jednoznačně potvrdil, že častý ani méně častý **pohlavní styk či masáž nejsou podstatné** a stav prostaty nemůže zlepšit. Z podobného soudku byl i dotaz, zda má prostata nějaký vliv na erekci? Jsou to spojené

nádoby? “O spojené nádoby se nejedná. Nejsou důkazy, že by prostata měla vliv na erekci.” vysvětlil MUDr. Viktor Eret.

*Celý on-line rozhovor s dotazy čtenářů a odpověďmi MUDr. Viktora Ereta, Ph.D. si můžete přečíst [ZDE](#).*