

# Urologickou diagnostiku nyní usnadní mobilní aplikace

*Trápí vás obtíže spojené s močením? Na návštěvu lékaře se nyní můžete dobře připravit: mobilní a webová aplikace UROsoft.cz pomůže zaznamenat podrobné relevantní informace o vašem zdravotním stavu spojené s problémy s močovým ústrojím a pomůže tak specialistovi snadněji určit diagnózu.*

## **Mikční deník v mobilu i na webu**

Mezi důležité diagnostické pomůcky specialisty – urologa, urogynekologa či gynekologa při diagnostice problému s močovým ústrojím patří takzvaný mikční deník nebo různé dotazníky kvality života spojené se stavem pacientova močového měchýře, stále ale většinou dostupné pouze v „papírové“ podobě. Právě tyto vyplněné formuláře je přitom třeba k odborníkovi přinést.

Vy sami nyní můžete pomoci zefektivnit a zpřesnit diagnostiku u odborníka. Jak? Vyplněním mikčního deníku anebo dotazníku kvality života ještě před návštěvou specialisty v internetové nebo mobilní aplikaci UROsoft.cz.

„Projekt Urosoft.cz konečně umožnil reálné využívání mikčního deníku v mé klinické praxi. Díky tomu jsem schopen získat objektivní data pacientek při léčbě inkontinence a hyperaktivního měchýře a hlavně data velmi pohodlně analyzovat. Tak získám jasnou informaci o skutečném zdravotním stavu dané pacientky. A právě to je klíčové pro nastavení následné léčby. A to pak výrazně zlepšuje i spolupráci pacientky na léčebném procesu“ vysvětluje přínos elektronické aplikace doc. MUDr. Kamil Švabík, Ph.D. z Gynekologicko-porodnické klinika 1. LF UK a VFN v Praze.

## **Jak aplikace funguje**

Zaregistrujete se do portálu a prostřednictvím aplikace

UROsoft můžete ihned váš zdravotní stav sdílet s ošetřujícím lékařem nebo si před návštěvou lékaře vaše výsledky jednoduše vytisknout. Lékaři tak ušetříte čas s vyšetřováním a zároveň mu pomůžete zkvalitnit péči o vás.

### **Proč využít UROsoft.cz**

- **Unikátnost projektu** – v ČR neexistuje jiná platforma, skrze kterou by se pacient mohl bezpečně elektronickou cestou propojit s lékařem a vyplňovat mikční deníky a dotazníky kvality života.
- **Web i mobilní aplikace** – UROsoft.cz máte k dispozici v rámci jedné registrace na webu i v mobilu.
- **Propojení se specialistou** – lékař má k dispozici vaše záznamy online a jen tak dlouho, jak si vy sami přejete.
- **Možnost výběru odborníka** – není třeba nikoho hledat, jednoduše si lékaře vyberete v aplikaci, například podle vašeho místa bydliště.
- **Sledování vývoje zdravotního stavu** – vše je zobrazeno přehledně graficky, hned vidíte, zda a jak se vaše zdraví zlepšuje.
- **Záznamy vždy k dispozici** – vyplněné dokumenty jsou v aplikaci kdykoli dostupné i zpětně.
- **Garance portálu odborníky** – Projekt byl vytvořen ve spolupráci s předními českými odborníky na problematiku symptomů dolních cest močových v čele s doc. MUDr. Kamilem Švabíkem, Ph.D. a je garantován a podporován Českou urologickou společností a Českou urogynekologickou společností.
- **Bezplatná registrace**

### **Najděte si svého specialistu online**

Ještě nemáte svého konkrétního lékaře, který by vám pomohl vyřešit vaše problémy s močením? UROsoft.cz umožňuje zvolit si odborníka (urologa, urogynekologa nebo gynekologa), který vaše problémy bude řešit spolu s vámi. S tímto lékařem se lze prostřednictvím aplikace jednoduše propojit a ten pak vidí

vaše vyplněné záznamy. V aplikaci UR0soft.cz lze sledovat a zobrazovat výsledky vašich testů dlouhodobě. Přehlednou grafickou formou pak můžete sami, stejně tak jako váš ošetřující lékař, sledovat vývoj vašeho zdravotního stavu a lépe tak zvládat vaše případné problémy nebo nemoci.

### **Nepřehlížejte zejména tyto příznaky:**

- časté močení (více než 8× denně)
- močení v noci (normální je se v průběhu spánku vůbec na močení nebudit)
- neodkladné nucení na močení (náhle vzniklé, silné, neodkladné nutkání na močení, které lze jen obtížně oddálit)
- slabý nebo přerušovaný proud moči, pocit neúplného vyprázdnění

V případě výskytu alespoň jednoho z výše uvedených příznaků se doporučuje vyhledat odbornou pomoc lékaře specialisty – urologa nebo gynekologa. Ten vás podrobně vyšetří a stanoví případnou diagnózu a léčbu.

### **Zaregistrujte se do aplikace, odhalte diagnózu včas**

Mobilní aplikace může lékaři pomoci stanovit přesnější diagnózu. Díky tomu může být včas zahájena adekvátní léčba. Navštivte internetové stránky UR0soft.cz a pomozte svému lékaři správně a včas diagnostikovat vaše obtíže a zahájit vhodný léčebný proces.

### **Fakta o projektu UR0soft.cz:**

- Spuštění projektu proběhlo v červnu 2019 a od té doby se do něj zapojilo 340 lékařů a tisíce pacientů.
- Projekt byl vytvořen ve spolupráci s předními českými odborníky na problematiku symptomů dolních cest močových v čele s doc. MUDr. Kamilem Švabíkem, Ph.D. (Gynekologicko-porodnická klinika 1. LF UK a VFN v Praze). Projekt je garantován a podporován dvěma

odbornými lékařskými sdruženími – Českou urologickou společností a Českou urogynekologickou společností.

- Unikátnost projektu – na českém trhu není dostupná žádná jiná alternativa, skrze kterou by se pacient mohl zabezpečenou elektronickou cestou propojit s lékařem a vyplňovat mikční deníky a dotazníky kvality života.

