

Preventivní prohlídky

Nejdůležitějším a nejúčinnějším doporučením, jak předcházet nejen urologickým nemocem, jsou pravidelné preventivní prohlídky. Z pohledu urologa je nejčastějším zhoubným onemocněním karcinom prostaty a tak by měl každý muž starší 50 let nejméně jednou za rok absolvovat preventivní prohlídku u svého praktického lékaře. Podobně důležité je nezanedbávat vážné příznaky, jak jsou přítomnost krve v moči a vždy absolvovat odborné vyšetření. Pokud se již zjistí nějaké urologické onemocnění jako jsou kameny v močových cestách, opakované záněty atp., je velmi důležité dodržování lékařských doporučení a pokud je to vhodné, pravidelně docházet na kontrolní vyšetření.